

על הספר: מוקף בנרקיסיסטים: איך לא תיתנו לאגו של אנשים אחרים להרוס את חייכם

מחברים: מחבר/ת: אריקסון, תומס

סימן מדף: ארי

מספר מיון: 158.2

משפט אחריות: תומס אריקסון ; מאנגלית: אמיר צוקרמן

מדיה: ספרים

סוג: ספר עיון

עמודים: 299 עמודים

גובה: 21 ס"מ

מוציאים לאור: כנרת, זמורה - מוציאים לאור מקום הוצאה: פארק תעשיות חמן,

חבל מודיעין

שנת הוצאה: 2026

מסת"ב: 9789655851861

מס. המרכז לספריות וספרות: 26-1015

שפה: עברית

תאריך קטלוג: 26/05/2026

מילות מפתח: יחסים בין אישיים, פסיכולוגיה חברתית, נרקיסים

הערות: כולל ביבליוגרפיה ומקורות (עמודים 297-299).

תקציר:

נא להכיר: נרקיסיסטים קליניים. נרקיסיסטים הם בני אדם שיש בהם שילוב של אהבה עצמית מופרזת והיעדר אמפתיה כלפי בני אדם אחרים. הם לא רבים במיוחד (כ־2 אחוזים מהאנשים סביבנו), אבל בהחלט יכולים לעשות את החיים לא נעימים. ומכיוון שהם סובלים מהפרעת אישיות שאינה ניתנת לטיפול, הדרך הטובה ביותר להתמודד איתם היא – להתרחק מהם. נשמע פשוט, לא? אלא שהבעיה היא שהנרקיסיסטים האלה לא לבד. לצד הנרקיסיסטים האמיתיים, ישנם המוני בני אדם בעלי מאפיינים מובהקים של התנהגות נרקיסיסטית. השינויים שחלו בעשורים האחרונים בתרבות המערבית, שהשפעתם הוגברה בידי הרשתות החברתיות, גורמים לכך ששיעורם מגיע לעשירית ואפילו יותר מהאוכלוסייה. בספרו המבריק "מוקף בנרקיסיסטים", עוסק חוקר מדעי ההתנהגות תומס אריקסון בשני סוגי הנרקיסיסטים שמקיפים אותנו. בין השאר הוא מסייע לנו לזהות אותם, מלמד כיצד להתמודד איתם, עומד על הסיבות להתפתחות התרבות הנרקיסיסטית במערב, ואולי החשוב מכול – מציע כלים שיסייעו לכל ההורים לעזור לינדיהם שלא להפוך למפלצות נרקיסיסטיות. -- מהכריכה האחורית.